

このwikiは「1日300～500円で今日も乗切る」スレのまとめです。  
まとめサイト「1日300円～500円で今日も乗切る」が消滅した為、勝手ながらデータ補完をしたい  
と思います。

トップページとメニュー以外は誰でも編集できます。  
編集したい人はどうぞ（居ないと思いますが・・・）  
管理人が新たに情報を追記する予定はありません。  
wikiに移植して崩れた体裁は少しずつ直す予定です。  
一部不足ページも少しずつ補完予定。

以下まとめサイトトップページより

---

このサイトは某掲示板・Bグル板の  
「1日300～500円で今日も乗切る」スレッドのまとめです  
更新は終了いたしました。  
当サイトも終了いたします。  
今後は本スレと過去ログでお楽しみください。

安いだけでなく味と栄養バランスも考えてクッキング  
創意工夫のお楽しみもついできます。  
「パンが無ければ牛乳餅を食べればいいのに」 by マリーアントワネット（本当か？）

このサイトに掲載されている記事、調理等によって  
何らかの損害を被っても当方は一切責任を負いません。  
ご本人の責任において参考にしてください。

サイト作成人の個人的嗜好も反映されていますのでご了承ください。

同じ食材をなるべく近くに表示するようにしていますので  
スレッド、番号に関係なく並んでいます。  
つまり記事が前後していたり、移動したりしています。と。  
「ここはこうしろ。」とか、「この食材は別にまとめれ」とか  
ご意見、ご要望があれば掲示板までお願いします。